



Ассоциация Айкидо Айкикай Украины

Национальная программа аттестаций Айкидо Айкикай



дети и подростки

10 кю (бело-желтый пояс)

УКЕМИ

МАЭ, УСИРО

СИККО

МАЭ, УСИРО

ПЕРЕМЕЩЕНИЯ

ОКУРИ-АСИ, АЮМИ-АСИ

ОБЩЕФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Отжимания, приседания, пресс – по 10 раз

ТАЧИ ВАЗА

АЙ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ ИККИО ОМОТЭ

АЙ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ ИККИО УРА

АЙ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ ИРИМИ НАГЭ

СУВАРИ ВАЗА

РИОТЭ ДОРИ КОКЬЮ-ХО

ТЕОРИЯ

Стойки в Айкидо. Виды захватов в Айкидо.

Правила поведения в додзэ. Ритуал РЭЙ-СИКИ.

Японский счет от 1 до 10

9 кю (бело-оранжевый пояс)

УКЕМИ

МАЭ, УСИРО

СИККО

МАЭ, УСИРО

ПЕРЕМЕЩЕНИЯ

ОКУРИ-АСИ, АЮМИ-АСИ, ИРИМИ-ТЭНКАН,

УСИРО-ТЭНКАН, КАЙТЭН

ОБЩЕФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Отжимания, приседания, пресс – по 15 раз

ТАЧИ ВАЗА

АЙ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ ИККИО ОМОТЭ

АЙ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ ИККИО УРА

АЙ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ СИХО НАГЭ ОМОТЭ

АЙ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ СИХО НАГЭ УРА

АЙ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ УДЭ КИМЭ НАГЭ

ГЯКУ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ СУМИ ОТОСИ

СУВАРИ ВАЗА

РИОТЭ ДОРИ КОКЬЮ-ХО

ТЕОРИЯ

Стойки в Айкидо. Виды захватов в Айкидо.

Правила поведения в додзэ. Ритуал РЭЙ-СИКИ.

Японский счет от 1 до 100

8 кю (бело-зеленый пояс)

УКЕМИ

МАЭ, УСИРО, КАЙТЭН

СИККО

МАЭ, УСИРО

ПЕРЕМЕЩЕНИЯ

ОКУРИ-АСИ, АЮМИ-АСИ, ИРИМИ-ТЭНКАН,

УСИРО-ТЭНКАН, КАЙТЭН

ОБЩЕФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Отжимания, приседания, пресс – по 20 раз

ТАЧИ ВАЗА

АЙ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ ИККИО ОМОТЭ

АЙ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ ИККИО УРА

АЙ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ СИХО НАГЭ ОМОТЭ

АЙ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ СИХО НАГЭ УРА

АЙ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ КОТЭ-ГАЕСИ НАГЭ ОМОТЭ

АЙ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ КОТЭ-ГАЕСИ НАГЭ УРА

АЙ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ ИРИМИ НАГЭ

АЙ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ УДЭ КИМЭ НАГЭ

ГЯКУ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ СУМИ ОТОСИ

СУВАРИ ВАЗА

РИОТЭ ДОРИ КОКЬЮ-ХО

ТЕОРИЯ

Стойки в Айкидо. Виды захватов в Айкидо. Виды оружия

в Айкидо. Система поясов. Основатель и мастера Айкидо.

Правила поведения в додзэ. Ритуал РЭЙ-СИКИ.

Японский счет от 1 до 100

7 кю (бело-синий пояс)

УКЕМИ

МАЭ, УСИРО, КАЙТЭН

СИККО

МАЭ, УСИРО

ПЕРЕМЕЩЕНИЯ

ОКУРИ-АСИ, АЮМИ-АСИ, ИРИМИ-ТЭНКАН,

УСИРО-ТЭНКАН, КАЙТЭН

ОБЩЕФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Отжимания, приседания, пресс – по 25 раз

ТАЧИ ВАЗА

АЙ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ КОТЭ-ГАЕСИ НАГЭ ОМОТЭ

АЙ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ КОТЭ-ГАЕСИ НАГЭ УРА

АЙ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ ИРИМИ НАГЭ

ГЯКУ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ СИХО НАГЭ ОМОТЭ

ГЯКУ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ СИХО НАГЭ УРА

ГЯКУ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ ИККИО ОМОТЭ

ГЯКУ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ ИККИО УРА

ГЯКУ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ УДЭ КИМЭ НАГЭ

СУВАРИ ВАЗА

РИОТЭ ДОРИ КОКЬЮ-ХО

АЙ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ ИККИО ОМОТЭ

АЙ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ ИККИО УРА

ТЕОРИЯ

Стойки в Айкидо. Виды захватов в Айкидо. Виды оружия

в Айкидо. Система поясов. Основатель и мастера Айкидо.

Правила поведения в додзэ. Принципы Айкидо.

Ритуал РЭЙ-СИКИ.

Японский счет от 1 до 100

6 КЮ (бело-коричневый пояс)

УКЕМИ

МАЭ, УСИРО, КАЙТЭН, ТОБИ

СИККО

МАЭ, УСИРО

ПЕРЕМЕЩЕНИЯ

ОКУРИ-АСИ, АЮМИ-АСИ, ИРИМИ-ТЭНКАН,
УСИРО-ТЭНКАН, КАЙТЭН

ОБЩЕФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Отжимания, приседания, пресс – по 30 раз

ТАЧИ ВАЗА

АЙ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ КОТЭ-ГАЕСИ НАГЭ ОМОТЭ
АЙ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ ИРИМИ НАГЭ
ГЯКУ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ ИРИМИ НАГЭ
ГЯКУ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ СИХО НАГЭ ОМОТЭ
ГЯКУ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ СИХО НАГЭ УРА
ГЯКУ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ ИККИО ОМОТЭ
ГЯКУ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ ИККИО УРА
ГЯКУ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ УДЭ КИМЭ НАГЭ
ГЯКУ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ КОТЭ-ГАЕСИ НАГЭ

СУВАРИ ВАЗА

РИОТЭ ДОРИ КОКЬЮ-ХО
АЙ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ ИККИО ОМОТЭ
АЙ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ ИККИО УРА

ТЕОРИЯ

Стойки в Айкидо. Виды захватов в Айкидо. Виды оружия в Айкидо. Виды оружия в Айкидо. Система поясов. Основатель и мастера Айкидо. Правила поведения в додзэ. Принципы Айкидо. Ритуал РЭЙ-СИКИ.

Японский счет от 1 до 100

5 КЮ (желто-белый пояс)

ТАЧИ ВАЗА

ГЯКУ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ ИРИМИ НАГЭ
ГЯКУ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ СИХО НАГЭ (ОМОТЭ, УРА)
ГЯКУ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ ИККИО (ОМОТЭ, УРА)
ГЯКУ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ УДЭ КИМЭ НАГЭ
ГЯКУ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ КОТЭ-ГАЕСИ НАГЭ
ГЯКУ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ УЧИ КАЙТЭН НАГЭ
ГЯКУ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ СОТО КАЙТЭН НАГЭ

СУВАРИ ВАЗА

РИОТЭ ДОРИ КОКЬЮ-ХО
СЕМЭН УЧИ ИККИО (ОМОТЭ, УРА)
КАТА ДОРИ ИККИО (ОМОТЭ, УРА)

4 КЮ (оранжево-белый пояс)

ТАЧИ ВАЗА

ГЯКУ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ УДЭ КИМЭ НАГЭ
АЙ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ ХИДЗИ КИМЭ ОСАЕ
КАТА ДОРИ ИККИО (ОМОТЭ, УРА)
МОРОТЭ ДОРИ ИККИО (ОМОТЭ, УРА)
МОРОТЭ ДОРИ КОКЬЮ НАГЭ
РИОТЭ ДОРИ ТЭНЧИ НАГЭ
РИОТЭ ДОРИ КОТЭ-ГАЕСИ НАГЭ

СУВАРИ ВАЗА

РИОТЭ ДОРИ КОКЬЮ-ХО
СЕМЭН УЧИ ИККИО (ОМОТЭ, УРА)
КАТА ДОРИ ИККИО (ОМОТЭ, УРА)

3 КЮ (зелено-белый пояс)

ТАЧИ ВАЗА

ГЯКУ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ ХИДЗИ КИМЭ ОСАЕ
МОРОТЭ ДОРИ ИККИО (ОМОТЭ, УРА)
МОРОТЭ ДОРИ КОКЬЮ НАГЭ
МОРОТЭ ДОРИ УДЭ КИМЭ НАГЭ
РИОТЭ ДОРИ ТЭНЧИ НАГЭ
РИОТЭ ДОРИ КОТЭ-ГАЕСИ НАГЭ
СЕМЭН УЧИ ИККИО (ОМОТЭ, УРА)
СЕМЭН УЧИ ИРИМИ НАГЭ
СЕМЭН УЧИ КОТЭ-ГАЕСИ НАГЭ
ЧУДАН ЦУКИ КОТЭ-ГАЕСИ НАГЭ

СУВАРИ ВАЗА

РИОТЭ ДОРИ КОКЬЮ-ХО
СЕМЭН УЧИ ИККИО (ОМОТЭ, УРА)
КАТА ДОРИ ИККИО (ОМОТЭ, УРА)

2 КЮ (сине-белый пояс)

ТАЧИ ВАЗА

ГЯКУ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ НИКИО (ОМОТЭ, УРА)
РИОТЭ ДОРИ ИККИО (ОМОТЭ, УРА)
СЕМЭН УЧИ САНКИО (ОМОТЭ, УРА)
СЕМЭН УЧИ УЧИКАЙТЭН САНКИО (ОМОТЭ, УРА)
ЧУДАН ЦУКИ УДЭ КИМЭ НАГЭ
ЧУДАН ЦУКИ ХИДЗИ КИМЭ ОСАЕ
ДЗЕДАН ЦУКИ ИККИО (ОМОТЭ, УРА)
ЙОКОМЭН УЧИ СИХО НАГЭ (ОМОТЭ, УРА)
ЙОКОМЭН УЧИ ИРИМИ НАГЭ
ЙОКОМЭН УЧИ ТЭНЧИ НАГЭ
ЙОКОМЭН УЧИ КОТЭ-ГАЕСИ НАГЭ

СУВАРИ ВАЗА

РИОТЭ ДОРИ КОКЬЮ-ХО
ГЯКУ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ НИКИО (ОМОТЭ, УРА)
СЕМЭН УЧИ НИКИО (ОМОТЭ, УРА)

1 КЮ (коричнево-белый пояс)

ТАЧИ ВАЗА

ГЯКУ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ НИКИО (ОМОТЭ, УРА)
СЕМЭН УЧИ САНКИО (ОМОТЭ, УРА)
ЧУДАН ЦУКИ ХИДЗИ КИМЭ ОСАЕ
ЙОКОМЭН УЧИ СИХО НАГЭ (ОМОТЭ, УРА)
ЙОКОМЭН УЧИ ИРИМИ НАГЭ
ЙОКОМЭН УЧИ ТЭНЧИ НАГЭ
ЙОКОМЭН УЧИ КОТЭ-ГАЕСИ НАГЭ
ЙОКОМЭН УЧИ УДЭ КИМЭ НАГЭ

СУВАРИ ВАЗА

РИОТЭ ДОРИ КОКЬЮ-ХО
ГЯКУ-ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ НИКИО (ОМОТЭ, УРА)
СЕМЭН УЧИ НИКИО (ОМОТЭ, УРА)
СЕМЭН УЧИ ИРИМИ НАГЭ
СЕМЭН УЧИ КОТЭ-ГАЕСИ НАГЭ

Степень	Минимальный стаж занятий*	Минимальный возраст	Соответствие взрослой степени
10 - 7 кю			—
6 кю	6 месяцев	6 лет	6 кю
5, 4 кю	* (дата аттестации определяется по рекомендации инструктора с учетом стажа занятий до аттестации)	10 лет	—
3 кю			5 кю
2 кю			—
1 кю		12 лет	4 кю